

**QO'LLASH BO'YICHA YO'RIQNOMA**  
**Biologik faol oziq-ovqat qo'shimchasi**  
**SPEROGEN Performance/ SPEROGEN Performance**

**Tarkibi:**

**Faol moddalar:**

Tribulus terrestris meva ekstrakti ..... 250 mg  
L-Arginin.....450 mg  
Vitamin E.....200 mkg  
Ferula Elatior.....150 mg  
Selen .....50 mkg  
Likopen .....15 mg  
Sink .....20 mg  
Limon kislotasi .....20 mg  
Vitamin B12.....7 mkg  
Foliy kislotasi .....200 mkg  
Epimedium grandiose.....200 mg  
Koenzim Q10.....20 mg  
Atsetil L-karnitin .....80 mg  
L-Karnitin .....160mg  
Qora Peru ko'knori ekstrakti .....400 mg

**Yordamchi moddalar:** mikrokristalin tsellyuloza, arabik gummy (E414), magniy sitrat

**Ingredientlar ro'yxati:** Tribulus meva ekstrakti, L-arginin, E vitamini, Ferula Elatior, selen, likopen, Sink, limon kislotasi, vitamin B12, foliy kislotasi, epimedium Grandiflorum, koenzim Q10, atsetil L-karnitin, L-karnitin, qora ekstrakt Peru maka.

**XUSUSIYATLARI**

**Tribulus o'rmalovchi meva ekstrakti, aka Tribulus terrestris (Tríbulus terréstris):** uzoq vaqtadan beri an'anaviy xitoy tibbiyotida qo'llanilgan. Tribulus ba'zi gormonlar, jumladan, testosteron va estrogen darajasini oshiradi. TTT libidoni, qon testosteronini va spermatogenezni oshiradi va erkaklar jinsiy faoliyatini yaxshilaydi.

**L-arginin:** L-arginin ikkita ta'sirga ega: u azot oksidiga aylanadi va organizmga oqsil ishlab chiqarishga yordam beradi. L-argininning foydalari; o'sish gormoni zaxiralarini tekshirish, yuqori qon bosimini pasaytirish, karbamid sintezidagi tug'ma xatolarni tuzatish, yurak kasalliklarini davolash, erta tug'ilgan chaqaloqlarda ovqat hazm qilish traktining yallig'lanishini kamaytirish, diabet bilan kasallangan odamlarda qon shakar darajasini nazorat qilish.

**E vitamini (Vit E):** yog'da eriydigan vitamin bo'lib, inson salomatligi uchun muhim rol o'ynaydi. Bu antioksidant bo'lib, hujayralarni erkin radikallarning shikastlanishidan himoya qiladi. Erkin radikallar beqaror molekulalar bo'lib, hujayralarga zarar yetkazishi mumkin, bu saraton, yurak-qon tomir kasalliklari va Altsgeymer kasalligi kabi turli kasalliklarga olib kelishi mumkin.

E vitamini immunitet tizimining normal ishlashi uchun ham zarurdir. Bu organizmga infektsiyalar va kasalliklarga qarshi kurashishga yordam beradi.

Bundan tashqari, E vitamini ko'rish uchun yaxshi. Bu ko'zlarni quyosh nuri va boshqa atrof-muhit omillari ta'siridan himoya qilishga yordam beradi.

**Ferula Elatior- (Ferula Elatior):** Petrushka oilasiga mansub bo'lib, u organizm uchun juda ko'p foyda keltiradi, ulardan ba'zilari; immunitetni mustahkamlaydi, jinsiy quvvatni oshiradi, organizmda afrodizyak ta'sir ko'rsatadi, bo'g'imlar va mushaklardagi og'riqlarni samarali ravishda engillashtiradi, asab tizimini himoya qiladi va uning sog'lom ishlashiga imkon beradi, toksinlarning tanaga kirishiga imkon beradi. Tarkibidagi minerallar bilan birga tashlanishi kerak bo'lgan tana sovuqqonlik bilan birga barcha turdag'i qish kasalliklariga qarshi kuchli himoya qiladi. Jarohatni davolash vaqtida hujayraning yangilanishi uchun u kilogramm olishni xohlaydigan odamlar uchun ishtahani ochuvchi qo'shimchani taqdim etadi.

**Selen - (Selenium):** Selen - selenoproteinlar deb ataladigan turli fermentlar va oqsillarning muhim tarkibiy qismi bo'lib, ular DNKn yaratishga yordam beradi va hujayralarni shikastlanish va infektsiyadan himoya qiladi; bu oqsillar qalqonsimon bez gormonlarini ishlab chiqarish va metabolizmda ham ishtirok etadi.

Tanadagi selenning ko'p qismi mushak to'qimalarida saqlanadi, ammo qalqonsimon bezda qalqonsimon bezning ishlashiga yordam beradigan turli xil selenoproteinlar tufayli selenning eng yuqori konsentratsiyasi mavjud. Selen qo'shimchalarini immunitetni oshirish, soch va tirnoqlarning sog'lig'ini yaxshilash va qalqonsimon bez sog'lig'ini qo'llab-quvvatlash kabi ko'plab foydalar uchun ishlataladi.

**Likopen - (Lycopene):** Likopen antioksidant xususiyatlari tufayli organizmning himoya mexanizmini kuchaytiradi, erkin radikallar tarqalishini oldini olish orqali saraton xavfini kamaytiradi, qonda xolesterin darajasini pasaytirishga yordam beradi, organizmga kislordan ni yaxshiroq qayta ishlashga yordam beradi, osteoporozni sekinlashtiradi, bu ko'pincha o'rta yoshdagi odamlarda kuzatiladi. U ko'pincha o'rta va katta yoshdagi ayollarda kuzatiladigan pastga tushadigan osteoporozni sekinlashtiradi. Suyak va mushak og'rig'ini yo'qotadi, oksidlovchi stressni kamaytiradi, tananing immunitetini mustahkamlaydi va ko'plab kasalliklarning shakllanishiga to'sqinlik qiladi.

**Sink - (Zinc):** Bu inson salomatligi uchun zarur bo'lgan iz elementidir. Tanadagi turli jarayonlarda muhim rol o'ynaydi, jumladan: immunitet funktsiyasi; sitokin reaksiyasi; to'qimalarni tiklash; DNK va RNK ishlab chiqarish; hujayra regeneratsiyasi; yarani davolash; tug'ish qobiliyati; ko'rish; teri; Soch; mixlar.

**Limon kislotasi - (Citric acid):** Limon kislotasi tabiiy ravishda sitrus mevalarida mavjud, ammo sintetik versiyada tayyorlanadi va odatda oziq-ovqat, qo'shimchalar, dori-darmonlar va tozalash vositalariga qo'shiladi. U energiya beradi, ozuqa moddalarining so'rilishini yaxshilaydi va buyraklardagi toshlardan himoya qiladi.

**Vitamin B12 - (Vitamin B12):** tananing hayotida ko'plab muhim funktsiyalarni bajaradi. U immunitet tizimini mustahkamlaydi, oqsillar almashinuvida ishtirok etadi, shuningdek, asab tizimining to'g'ri ishlashiga yordam beradi. B12 shuningdek, suyak iligida qon hujayralari ishlab chiqarishda ishtirok etadi.

**Folik kislota - (Folic acid):** Folik kislota yoki foliy kislotasi deb ham ataladigan B9 vitamini sintetik suvda eriydigan vitamindir. Sizning tanangiz foliy kislotasini ishlab chiqara olmaydi, shuning uchun uni qabul qilish kerak. Folik kislota qo'shimchalari ayollarda tug'ma nuqsonlarni, ayniqsa asab naychalari nuqsonlarini oldini oladi.

**Epimedium grandiflorum- (Epimedium grandiflorum):** Bu mustahkamlovchi ta'sirga ega, chidamlilik va sport ko'rsatkichlarini oshiradi. Bu stressga jismoniy va psixologik moslashishga yordam beradigan adaptogendir.

**Koenzim Q10- (Coenzyme Q10):** Koenzim Q10 tabiiy ravishda tana hujayralari tomonidan ishlab chiqariladi. Bu molekula tirik hujayralar yoqilg'isi bo'lgan adenozin trifosfat (ATP) ishlab chiqarish uchun zarurdir. Bu yurak xurujlari kabi sharoitlarda yurak hujayralarida yurak to'qimalari va mitoxondriyalarga zarar yetkazilishini kamaytirishi ko'rsatilgan. Koenzim Q10 hujayralarga energiya ishlab chiqarishga yordam beradi.

Xulosa qilib aytganda, Koenizm Q10 yurak etishmovchiliginı oldini oladi, terini yosh saqlaydi, bosh og'rig'i, diabetning oldini oladi, saraton kasalligining oldini oladi, miya va o'pkani himoya qiladi.

**Asetil L - Karnitin - (Acetyl L – Carnitine):** Muntazam iste'mol qilish bilan yuqori qon shakar darajasi muvozanatlanadi. Depressiv buzilishlarni kamaytirishga yordam beradi. Oxir-oqibat, mushaklarning kuchi va mushaklarning massasi oshadi. U emizish davrida ayollarda yuzaga keladigan keratin etishmovchiliginı qoplaydi.

**L-karnitin-( L-Carnitine):** Organizmda tabiiy ravishda ishlab chiqariladigan moddalardan biri. L-karnitinning vazifasi bizning hujayralarimizda energiya ishlab chiqarishdir. L-karnitin ko'proq skelet va yurak mushaklarida, o'ttacha miqdori esa buyraklar, jigar va miyada. Shunday qilib, biz olgan oziq-ovqat energiyaga aylanadi.

**Qora Peru Maka ekstrakti - (Black Peruvian Maca Extract):** Bu mustahkamlovchi ta'sirga ega, chidamlilik va sport ko'rsatkichlarini oshiradi. Bu stressga jismoniy va psixologik moslashishga yordam beradigan adaptogendir. va ayollarga menopauza belgilariga qarshi yordam beradi.

#### **Qo'llash usuli:**

Kuniga bir marta 1 tabletkadan istemol qiling.

#### **Foydalanish uchun ko'rsatmalar.**

**Mahsulot biologic faol qo'shimchasi sifatida tavsiya etiladi.** Sperma va sperma hujayralariga zarar etkazadigan erkin radikallar bilan kurashadi, oksidlovchi stressni kamaytiradi, erektil funktsiyani uzaytiradi, homosistein darajasini yaxshi tarzda muvozanatlashtiradi. DNK shikastlanishining oldini oladi, kontseptsiyani rejalashtirishda spermatozoidlarning sonini va harakatchanligini oshiradi; Erkaklar bepushtligini kompleks davolashda; Prostata bezining giperplaziysi (kengaytirish) bilan; prostata bezining o'tkir va surunkali yallig'lanishi bilan; jinsiy hujayralarning past harakatchanligi bilan; sperma viskozitesini yaxshilash uchun libidoni oshiradi; iktidarsizlikning oldini olish uchun; oligospermiya (oz miqdorda seminal suyuqlik); erkaklarda (shu jumladan qariyalarda) jinsiy sohaning funktsional buzilishlari, libidoning pasayishi (jinsiy xohish), erektsiyaning zaiflashishi va erta eyakulyatsiya immunitet tizimini qollab-quvvatlaydi va mustahkamlaydi, mitoxondriyalarning to'g'ri ishlashini ta'minlaydi;

#### **Maxsus ko'rsatmalar:**

#### **Biologik faol qo'shimchalar dori vositasi hisoblanmaydi!**

Faqat erkaklar uchun tavsiya etiladi. 18 yoshdan oshgan bolalar uchun foydalanish mumkin. Tavsiya etilgan dozadan oshirmang.

#### **Chiqarish shakli:**

Tabletkalar № 30 blisterda varaq bilan birga karton qutida.

**Saqlash shartlari:**

Quruq, yorug'likdan himoyalangan joyda, 25°C dan yuqori bo'limgan haroratda saqlang.  
Preparatni bolalar qo'li yetmaydigan joyda saqlang.

**Yaroqlilik muddati**

3 yil

**Quyidagilar uchun yaratilgan:**

**MAXX-PHARM.LTD**

**London, Buyuk Britaniya**

**Ishlab chiqaruvchi:**

Farmabest ilac. / Ankara Turkey Company Registration Number: TR-06-K-061865